

**«Бекітемін»**  
Мектеп директоры:  О.Саметова



**Жалпы білім беретін мектебінің 1-10 сыныптарға арналған  
«Өмір қауіпсіздігі негіздері» оқу бағдарламасының жоспары**

**Ақмола облысы білім басқармасының Қорғалжын ауданы  
бойынша білім бөлімі Қараегін ауылының Ш.Уалиханов атыдағы  
жалпы орта білім беретін мектебі**

# Өмір қауіпсіздік негіздері

## 1класс

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Қауіпсіздік	1	12.10
2	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	2	26.10 21.12
3	Судағы қауіпсіздік	1	01.02
4	Ғимараттағы қауіпсіздік	1	<b>04.04</b>
5	Практикалық сабақ	1	<b>16.05</b>

# Өмір қауіпсіздік негіздері

## 2класс

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Қауіпсіздік	1	13.09
2	От адамның досы және жауы	1	11.10
3	Табиғат	1	17.01
4	Су қоймасы	1	<b>28.02</b>
5	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	1	<b>17.04</b>
6	Практикалық қауіпсіздік сабағы	1	<b>04.05</b>

**Өмір қауіпсіздік негіздері**  
**3 класс**

**1 -бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»**

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Төтенше жағдай - бұл не?	1	20.09.2023
2	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	18.10.2023
3	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	2	22.11.2023 13.12.2023
4	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	2	17.01.2024 17.04.2024
	<b>Всего:</b>	<b>6</b>	

**Өмір қауіпсіздік негіздері**  
**4 класс**

<b>№</b>	<b>Тақырыбы</b>	<b>Сағат саны</b>	<b>Өткізілетін мерзімі</b>
<b>1 -бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»</b>			
<b>1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы</b>			
1	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	27.09.2023
2	Судағы қауіпсіздік	1	11.10.2023
3	Жолдағы қауіпсіздік	1	22.11.2023
4	Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	1	<b>27.12.2023</b>
5	Практикалық сабақ	2	<b>31.01.-21.2.2024</b>
<b>2 -бөлім «Бала денсаулығын сақтау және медицина білімінің негіздері»</b>			
<b>2.1. Алғашқы медициналық көмек беру ережесі медицина білімінің негіздері</b>			
6	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	2	<b>28.02-20.03.2024</b>
<b>2.2. Салауатты өмір салты негіздері</b>			
7	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	2	<b>17.04-22.05.2024</b>

## Өмір қауіпсіздік негіздері дене шынықтыру 5-сынып

Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі	
		5 «А»	5 «Ә»
1. Қауыпсіздік және адамды қорғау	<b>5</b>		
1.1 Тұрғын үйдегі су-газ-электрмен жабдықтау жүйелерін пайдалану	1	08.09	08.09
1.2 Тұрмыстағы өрттердің сипаттамасы және жіктелуі	1	15.09	15.09
1.3 Көшеде және қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	29.09	29.09
1.4 Экстремизм және терроризм: негізгі ұғымдары	1	20.10	20.10
1.5 Қоғамға қарсы іс-әрекет. Қоғамға қарсы іс- әрекет үшін кәмелетке толмағандардың жауапкершілігі	1	13.11	14.11
2. Табиғат сипаттағы қауіп	<b>3</b>		
2.1 Біз және табиғат	1	02.12	07.12
2.2 Табиғи апаттар және адам үшін болуы ықтимал салдары	1	22.12	21.12
2.3 Климаттық-географиялық жағдайлардың ауысуы	1	15.01	16.01
3. Техногендік сипаттағы қауіп	<b>2</b>		
3.1 Химиялық ластану және оның салдары	1	29.01	30.01
3.2 Ядролық энергетика объектілерінің қауіптілігі	1	21.02	22.02
4. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	<b>3</b>		
4.1 Зиянды әдеттер және олардың адам денсаулығына әсері	1	04.03	05.03
4.2 Қимыл белсенділігі-денсаулық кепілі	1	08.04	09.04
4.3 Тамақтану гигиенасы	1	15.04	16.04
5. Медициналық білім негіздері	<b>2</b>		
5.1 Дәрілік заттармен және тұрмыстық химия құралдарымен улану кезінде алғашқы медициналық көмек	1	22.04	23.04
5.2. Тану және қайта таңу туралы түсінік	1	15..05	14.05
<b>БАРЛЫҒЫ</b>	<b>15</b>		

**Өмір қауіпсіздік негіздері    дене шынықтыру**  
**6-сынып**

№	тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі
1	Алғашқы көмек көрсету тәсілдері	1	07.09.2023
2	Жер сілкінісі	1	11.10.2023
3	Жер сілкінісі	1	12.10.2023
4	Борандар болған жағдайда	1	08.11.2023
5	Борандар болған жағдайда	1	09.11.2023
6	Улы заттармен уланғандағы алғашқы көмек көрсету ережесі	1	13.12.2023
7	Жарақат алған жағдайдағы алғашқы көмек ережесі	1	10.01.2024
8	Амалсыз қалған жағдайда көпшілікпен бірінші медициналық к...	1	11.01.2024
9	Амалсыз қалған жағдайда көпшілікпен бірінші медициналық көмек көрсету	1	07.02.2024
10	Жарақат алған жағдайда көпшілікпен бірінші медициналық көмек көрсету	1	08.02.2024
11	Жарақат алған жағдайдағы алғашқы көмек ережесі	1	03.04.2024
12	Жарақат алған жағдайдағы алғашқы көмек	1	04.04.2024
13	Салауатты өмір салты туралы түсінік	1	16.05.2024
14	Салауатты өмір салты туралы түсінік	1	16.05.2024
15	Салауатты өмір салты туралы түсінік	1	23.05.2024
	<b>БАРЛЫҒЫ</b>	<b>15</b>	

**Өмір қауіпсіздік негіздері    дене шынықтыру**  
**7-сынып**

№	тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі
1	Су тасқыны болған жағдайда	1	01.09.2023
2	Орман мен дала өрті	1	05.09.2023
3	Құрылыстағы апаттар мен төтенше жағдай	1	06.10.2023
4	Құрылыстағы апаттар мен төтенше жағдай	1	10.10.2023
5	Ауаға қатты залал келтіретін апаттар	1	08.11.2023
6	Жарақат алған жағдайда алғашқы көмек көрсету ережесі	1	
7	Сәйкес келетін әрекет түрлері үшін ширату және қалпына келу техникалары. Жарақат алған жағдайда алғашқ...	1	09.01.2024
8	техникалары. Жарақат алған жағдайда алғашқы көмек көрсету ережесі	1	10.01.2024
9	Жарақат алған жағдайда алғашқы көмек көрсету ережесі	1	06.02.2024
10	Жарақат алған жағдайда алғашқы көмек көрсету ережесі	1	07.02.2024
11	Жарақат алған жағдайда алғашқы көмек көрсету ережесі	1	02.04.2024
12	Жарақат алған жағдайда алғашқы көмек көрсету ережесі	1	03.04.2024
13	Салауатты өмір салты туралы түсінік	1	04.05.2024
14	Салауатты өмір салты туралы түсінік	1	10.05.2024
15	Салауатты өмір салты туралы түсінік	1	17.05.2024
	<b>БАРЛЫҒЫ</b>	<b>15</b>	



**Өмір қауіпсіздік негіздері    дене шынықтыру  
8-сынып**

Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі
<b>1. Техногендік сипаттағы қауіптер</b>	<b>8</b>	
1.1 Техногендік сипаттағы төтенше жағдайлар туралы жалпы ұғымдар	1	11.09
1.2 Өрттер мен жарылыстар	1	29.09
1.3 Қауіпті химиялық заттарды шығарылуымен болған өндірістік апаттар	1	06.10
1.4 Химиялық қауіпті объектілердегі апат кезінде 1 іс-әрекет ережелері және қорғану шаралары	1	27.10
1.5 Радиоактивті заттардың шығарылуымен болған өндірістік апаттар	1	13.11
1.6 Халықты радиоактивті апаттар кезінде қорғану	1	27.11
1.7 Гидродинамикалық апаттар	1	05.12
1.8 Экологиялық тепе-теңдіктің бұзылуы	1	22.12
<b>2. Қауіпсіздік және адамды қорғау</b>	<b>3</b>	
2.1 Криминогендік ахуалда жүріс-тұрыс ережелері	1	15.01
2.2 Жастар ортасындағы экстремизм құбылыстары: жанкүйерлер, спорт жанкүйерлері	1	29.01
2.3 Қалада жеке тұлғаның қауіпсіздігін техникалық және медициналық қамтамасыз ету	1	26.02
<b>3. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты</b>	<b>3</b>	
3.1 Адамның жеке денсаулығы, оның дене (физикалық), рухани және әлеуметтік мәні	1	05.03
3.2 Шудың адам денсаулығына әсері	1	08.04
3.2 АИТВ (адамның иммун тапшылығы вирусы)- инфекциясы және ЖИТС (жұқтырылған иммун тапшылығы синдромы)	1	15.04
3.3 Киім және аяқ киім-ыңғайлы және қауіпсіз	1	22.04
<b>4. Медициналық білім негіздері</b>	<b>1</b>	
4.1 Жарақаттану түрлері. Қысқы жарақаттану себептері. Жара инфекциясының қаупі. Күйік шалу кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Басты және кеудені стерильді таңғыштармен танудың ережелері	1	23.05
<b>Барлығы</b>	<b>15</b>	

**Өмір қауіпсіздік негіздері    дене шынықтыру**  
**9-сынып**

№	тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі
1	Адамның табиғатта еркін өмір сүруі.	1	06.09.2023
2	Алғашқы көмек көрсету тәсілдері.	1	13.09.2023
3	Жер сілкінісі.	1	04.10.2023
4	Жер сілкінісі.	1	11.10.2023
5	Борандар болған жағдайда.	1	08.11.2023
6	Борандар болған жағдайда.	1	15.11.2023
7	Улы заттармен уланғандағы алғашқы көмек көрсету ережесі.	1	06.12.2023
8	Жарақат алған жағдайдағы алғашқы көмек көрсету ережесі.	1	10.01.2024
9	Амалсыз қалған жағдайда көпшілікпен бірінші медициналық көмек көрсету.	1	17.01.2024
10	Амалсыз қалған жағдайда көпшілікпен бірінші медициналық көмек көрсету.	1	07.02.2024
11	Жарақат алған жағдайдағы бірінші медициналық көмек көрсету.	1	14.02.2024
12	Әртүрлі бұлшықеттерді қалпына келтіру жаттығулар жиньтығын құрастыру	1	02.04.2024
13	Әртүрлі бұлшықеттерді қалпына келтіру жаттығулар жиньтығын құрастыру	1	03.04.2024
14	Қауіпсіздік ережесі . Ойын жағдайында допты игеру техникасы	1	03.04.2024
15	Қауіпсіздік ережесі . Ойын жағдайында допты игеру техникасы	1	14.05.2024
	<b>БАРЛЫҒЫ</b>	<b>15</b>	

**Өмір қауіпсіздік негіздері    АӘД пәні**  
**10 класс**

<b>№</b>	<b>тақырыбы</b>	<b>Сағат саны</b>	<b>Өткізілетін мерзімі</b>
1.	Шаруашылық объектісінің азаматтық қорғанысы	<b>1</b>	13.09.2023
2.	Ядролық қару және оның сипаттамасы	<b>1</b>	16.10.2023
3	.Химиялық қару	<b>1</b>	15.11.2023
4.	Биологиялық (бактериологиялық) қару	<b>1</b>	06.12.2023
5	Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары	<b>1</b>	17.01.2024
6.	Теріні қорғаудың жеке құралдары	<b>1</b>	21.02.2024
7.	Ұжымдық қорғану құралдары	<b>1</b>	20.03.202
8.	Эвакуациялау және халықты шоғырландыру	<b>1</b>	03.04.2024
9.	Террорлық қауіп-қатер кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі	<b>1</b>	10.04.2024
10.	Табиғи апат аймақтарындағы адамдардың әрекеттері	<b>1</b>	17.04.2024
11.	Жарақат алу, қан ағу және күйік шалу кезінде көрсетілетін алғашқы көмек	<b>1</b>	04.05.2024
12.	Түрлі қайғылы оқиға орын алған жағдайда көрсетілетін алғашқы көмек	<b>1</b>	15.05.2024